

Jedálny lístok 02.03.2020 -06.03.2020

Po	02.03.2020	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Maslo (D:30g), Syr tvrdý - strúhaný (D:20g), Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou (D:150g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Kuracie mäso po čínsky (D:144g), Ryža dusená (D:190g), Zeleninová obloha - rajčiaky (D:80g), Čaj ovocný (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b	<input type="checkbox"/>
Večera	Bageta s tuniakom (D:280g), Keksy - sušienky (D:30g), Jablká (D:200g) Obsahuje alergény: 01,04,07	<input type="checkbox"/>
Ut	03.03.2020	KPM
Raňajky	Čaj čierny (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Nátierka vajcová (D:40g), Zeleninová obloha - uhorka šalátová (D:24g), Sladké pečivo v ks (D:150g) Obsahuje alergény: 01,03,07,08,10	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka šošovicová mliečna (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Bravčový rezeň vyprážený (D:115g), Zemiaková kaša II. (III.-VI.) (D:295g), Šalát uhorkový (D:120g), Čaj čierny (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07	<input type="checkbox"/>
Večera	Kuracie stehná pečené na masle (D:205g), Ryža dusená (D:190g), Kompót mandarínkový (D:150g), Čaj čierny (D:250g) Obsahuje alergény: 07	<input type="checkbox"/>
St	04.03.2020	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Vianočka (sladké pečivo) (D:150g), Maslo (D:30g), Orieškový krém (D:150g), Hrušky (D:200g) Obsahuje alergény: 01,07,08,08a,12	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka mrkvová so zemiakmi (D:250g), Hovädzia pečienka sviečková (D:202g), Knedľa kysnutá (D:150g), Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky) (D:250g), Pomaranče (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07,09,10	<input type="checkbox"/>
Večera	Halušky so syrom a smotanou (D:310g), Čaj ovocný (D:250g), Banány (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07	<input type="checkbox"/>
Št	05.03.2020	KPM
Raňajky	Čaj čierny s citrónom (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka zeleninová zimná (D:40g), Zeleninová obloha - paprika (D:30g), Sladké pečivo v ks (D:150g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07,08	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka cesnaková so zemiakmi (D:250g), Zlatá syrová závarka (D:25g), Bravčový guláš (D:184g), Ryža dusená (D:190g), Šalát cviklový s chrenom (D:110g), Prírodná ovocná šťava (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07	<input type="checkbox"/>
Večera	Kotlíkový guláš (D:282g), Chlieb k prívarku (D:100g), Prírodná ovocná šťava (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b	<input type="checkbox"/>
Pi	06.03.2020	KPM
Raňajky	Čaj čierny (D:250g), Pečivo vodové v ks (D:120g), Varené párky jemné (D:95g), Horčica (D:50g) Obsahuje alergény: 01,06,10	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka goralská (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (D:390g), Banány (D:250g), Čaj čierny s citrónom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07	<input type="checkbox"/>
Obed 2	Polievka goralská (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Nákyp zeleninový so syrom (D:260g), Zemiaky varené II. (D:250g), Šalát rajčiakový (D:120g), Banány (D:250g), Čaj čierny s citrónom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07,09	<input type="checkbox"/>

Zoznam alergénov:	01 Obilniny obsahujúce lepok	07 Mlieko
	01a Obiloviny - pšenica	08 Orechy
	01b Obiloviny - raž (žito)	08a Škrup. plody - mandle
	03 Vajcia	09 Zeler
	04 Ryby	10 Horčica
	06 Sója	12 Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Ing. Dagmar Najšlová, riaditeľka školy a ŠI