

Jedálny lístok 05.10.2020 -09.10.2020

| Po | 05.10.2020 | KPM |
|--|--|--------------------------|
| Raňajky | Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Maslo (D:30g), Syr tvrdý - strúhaný (D:20g), Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou (D:150g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07 | | |
| Obed 1 | Polievka cibuľová so zemiakmi (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Bravčové stehno pečené (D:134g), Kapusta hlávková dusená (D:190g), Knedľa kysnutá (D:150g), Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07 | | |
| Večera | Bageta s tuniakom (D:280g), Jablká (D:200g), Keksy - sušienky (D:30g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,04,07 | | |
| Ut | 06.10.2020 | KPM |
| Raňajky | Čaj čierny s citrónom (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Nátierka vajíčková s pretlakom (D:40g), Sladké pečivo v ks (D:150g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,03,07,08 | | |
| Obed 1 | Polievka zeleninová (D:250g), Krupicové halušky (D:30g), Hydinový karbonátok (D:125g), Zemiaky na kyslo (D:280g), Chlieb k prívarku (D:100g), Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky) (D:250g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07,09 | | |
| Večera | Hovädzí guláš mexický (D:342g), Ryža dusená (D:190g), Jablková šťava 100% (D:250g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,07 | | |
| St | 07.10.2020 | KPM |
| Raňajky | Čaj ovocný (D:250g), Vianočka (sladké pečivo) (D:150g), Maslo (D:30g), Krém čokoládovo-orieškový (D:40g), Banány (D:250g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,07,08,08a,12 | | |
| Obed 1 | Polievka mrkvová (D:250g), Varené zemiaky (D:30g), Spišské hovädzie mäso (D:155g), Ryža dusená (D:190g), Zeleninová obloha - rajčiaky (D:80g), Jablková šťava 100% (D:250g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,03,07,10 | | |
| Večera | Zemiaky zapekané švajčiarske (D:350g), Zel. obloha - uhorky šalátové, kapusta červená (D:80g), Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky) (D:250g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,03,07 | | |
| Št | 08.10.2020 | KPM |
| Raňajky | Čaj čierny (D:250g), Chlieb na raňajky celozrnný (D:150g), Nátierka syrová pena (D:40g), Sladké pečivo v ks (D:150g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,07,08 | | |
| Obed 1 | Polievka šošovicová so zeleninou (D:250g), Bravčové stehno na šampiňónoch (D:174g), Zemiaky varené (D:250g), Šalát z čínskej kapusty s kukuricou (D:100g), Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zlo | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,07,09 | | |
| Večera | Tatranská zmes (D:169g), Cestoviny (D:185g), Cereálna tyčinka, Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky) (D:250g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,07 | | |
| Pi | 09.10.2020 | KPM |
| Raňajky | Čaj ovocný (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Maslo (D:30g), Zeleninová obloha - uhorka šalátová (D:24g), Pomaranče (D:250g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,07 | | |
| Obed 1 | Polievka kelová s mäsom a zemiakmi (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Buchty pečené plnené makom (D:300g), Banány (D:250g), Čaj ovocný (D:250g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07 | | |
| Obed 2 | Polievka kelová s mäsom a zemiakmi (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Granadiersky pochod so syrom (D:350g), Banány (D:250g), Čaj ovocný (D:250g) | <input type="checkbox"/> |
| Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07 | | |

| | | | | |
|-------------------|-----|---------------------------|-----|-----------------------|
| Zoznam alergénov: | 01 | Obilniny obsahujúce lepok | 08 | Orechy |
| | 01a | Obiloviny - pšenica | 08a | Škrup. plody - mandle |
| | 01b | Obiloviny - raž (žito) | 09 | Zeler |
| | 03 | Vajcia | 10 | Horčica |
| | 04 | Ryby | 12 | Kysličník siričity |
| | 07 | Mlieko | | |

Stredná priemyselná škola technická Martin, školská jedáleň

Jedálny lístok 05.10.2020 -09.10.2020

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Ing. Dagmar Najšlová, riaditeľka školy a ŠI