

Jedálny lístok 12.10.2020 -16.10.2020

Po	12.10.2020	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Maslo (D:30g), Syr tvrdý - strúhaný (D:20g), Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou (D:150g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka cesnaková so zemiakmi (D:250g), Opekaný chlieb, pečivo (D:12g), Hovädzí tokáň na smotane (D:152g), Knedľa kysnutá (D:150g), Hrušky (D:200g), Čaj ovocný (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07	<input type="checkbox"/>
Večera	Bageta s tuniakom (D:280g), Jablká (D:200g), Keksy - sušienky (D:30g) Obsahuje alergény: 01,04,07	<input type="checkbox"/>
Ut	13.10.2020	KPM
Raňajky	Čaj čierny s citrónom (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Nátierka vajcová (D:40g), Zeleninová obloha - paprika (D:30g), Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou (D:150g) Obsahuje alergény: 01,03,07,10	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami (D:250g), Bravčové stehno na horčici (D:154g), Ryža dusená (D:190g), Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou (D:120g), Jablková šťava 100% (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01d,07,10	<input type="checkbox"/>
Večera	Bravčový rezeň belehradský (D:274g), Jablková šťava 100% (D:250g) Obsahuje alergény: 01	<input type="checkbox"/>
St	14.10.2020	KPM
Raňajky	Mlieko kakaové (D:250g), Sladké pečivo v ks (D:150g), Maslo (D:30g), Med (D:40g) Obsahuje alergény: 01,07,08	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka zeleninová (D:250g), Pohánka (D:15g), Zemiaky zapekané so syrom a klobásou (D:330g), Kyslá uhorka (D:100g), Pomaranče (D:250g), Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky) (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,06,07,09,10	<input type="checkbox"/>
Večera	Palacinky s džemom (D:360g), Banány (D:250g), Čaj ovocný (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07	<input type="checkbox"/>
Št	15.10.2020	KPM
Raňajky	Čaj čierny (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka hrášková (D:34g), Zeleninová obloha - rajčiaky (D:36g), Pečivo vodové v ks (D:120g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Kuracie stehná pečené na masle (D:205g), Ryža dusená (D:190g), Šalát cviklový s chrenom (D:110g), Voda s ovocným sirupom Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07,09	<input type="checkbox"/>
Večera	Hovädzí guláš hamburský (D:162g), Tarhoňa dusená (D:210g), Cereálna tyčinka, Čaj čierny (D:250g) Obsahuje alergény: 01	<input type="checkbox"/>
Pi	16.10.2020	KPM
Raňajky	Čaj čierny s citrónom (D:250g), Pečivo tukové v ks (D:100g), Maslo (D:30g), Zeleninová obloha - kapia (D:23g), Sladké pečivo - plnené makovou plnkou (D:150g) Obsahuje alergény: 01,07	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka kuracia (D:250g), Cestovina - rezance (D:20g), Halušky so syrom a smotanou (D:310g), Kiwi (D:200g), Čaj čierny s medom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07,09	<input type="checkbox"/>

Zoznam alergénov:	01 Obilniny obsahujúce lepok	06 Sója
	01a Obiloviny - pšenica	07 Mlieko
	01b Obiloviny - raž (žito)	08 Orechy
	01d Obiloviny - ovos	09 Zeler
	03 Vajcia	10 Horčica
	04 Ryby	

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Ing. Dagmar Najšlová, riaditeľka školy a ŠI