

**Jedálny lístok 19.10.2020 -23.10.2020**

Po	19.10.2020	KPM
Raňajky	Čaj čierny (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Syr tvrdý (D:30g), Pečivo vodové v ks (D:120g) Obsahuje alergény: 01,07	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom (D:250g), Kurací paprikáš (D:174g), Halušky (D:220g), Mandarínky (D:200g), Čaj čierny s citrónom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07	<input type="checkbox"/>
Večera	Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou (D:150g), Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) (D:100g), Banány (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07,08	<input type="checkbox"/>
Ut	20.10.2020	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka sardinková (D:40g), Zeleninová obloha - paprika (D:30g), Pečivo vodové v ks (D:120g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,04,07	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka karfiolová so syrovou lievankou (D:250g), Bravčové stehno debrecínske (D:144g), Zemiaky varené (D:250g), Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou (D:95g), Jablková šťava 100% (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07	<input type="checkbox"/>
Večera	Bravčový rezeň prírodný (D:124g), Ryža dusená (D:190g), Zeleninová obloha - rajčiaky (D:80g), Jablková šťava 100% (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07	<input type="checkbox"/>
St	21.10.2020	KPM
Raňajky	Čaj čierny s citrónom (D:250g), Sladké pečivo v ks (D:150g), Maslo (D:30g), Džem (D:40g), Pomaranče (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07,08	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka hrstková (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Hovädzie mäso s kečupom (D:162g), Ryža dusená (D:190g), Hrušky (D:200g), Čaj čierny s citrónom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,09,10	<input type="checkbox"/>
Večera	Granadiersky pochod so syrom (D:350g), Šalát rajčiakový (D:120g), Čaj čierny s citrónom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07	<input type="checkbox"/>
Št	22.10.2020	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka mrkvová (D:40g), Zeleninová obloha - uhorka šalátová (D:24g), Sladké pečivo v ks (D:150g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07,08	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka šampiňónová so zeleninou (D:250g), Cestovina (D:20g), Rybie filé vyprážené (D:125g), Zemiaková kaša (IX.-XI.) (D:295g), Zeleninová obloha - paprika (D:60g), Voda s ovocným sirupom (najm. 50%) Obsahuje alergény: 01,03,04,07,09	<input type="checkbox"/>
Večera	Kuracie prsia na kukurici (D:144g), Slovenská ryža (D:200g), Jablková šťava 100% (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07	<input type="checkbox"/>
Pi	23.10.2020	KPM
Raňajky	Čaj čierny s citrónom (D:250g), Pečivo tukové v ks (D:100g), Maslo (D:30g), Varené vajcia (D:100g), Jablká (D:200g) Obsahuje alergény: 01,03,07	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka gulášová (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Buchty pečené s čokoládovo - oreškovým krémom (D:280g), Banány (D:250g), Čaj čierny s citrónom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07,08,09	<input type="checkbox"/>
Obed 2	Polievka gulášová (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Fazuľa na mexický spôsob (D:260g), Zemiaky varené (D:250g), Banány (D:250g), Čaj čierny s citrónom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,09	<input type="checkbox"/>

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01a	Obiloviny - pšenica	08	Orechy
	01b	Obiloviny - raž (žito)	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Stredná priemyselná škola technická Martin, školská jedáleň

## **Jedálny lístok 19.10.2020 -23.10.2020**

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Ing. Dagmar Najšlová,riaditeľka školy a ŠI