

**Jedálny lístok 10.10.2022 - 14.10.2022**

Po	10.10.2022	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Maslo (D:30g), Zeleninová obloha - kávia (D:23g), Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou (D:150g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07		
Obed 1	Polievka zeleninová (D:250g), Krupicové halušky (D:30g), Študentský rezeň (D:120g), Zemiaky varené s maslom (D:250g), Šalát z čínskej kapusty s redkovkou (D:95g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,07,09		
Večera	Buchty pečené plnené lekvárom (D:280g), Banány (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,07		
Ut	11.10.2022	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Nátierka sardinková (D:40g), Zeleninová obloha - paradajky (D:36g), Sladké pečivo - plnené krémom (D:150g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,04,07		
Obed 1	Polievka mrkvová (D:250g), Varené zemiaky (D:30g), Hovädzie mäso po španielsky (D:155g), Ryža dusená (D:190g), Jablkový nápoj (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,07,10		
Večera	Prívarok špenátový so smotanou (D:160g), Varené vajcia (D:100g), Zemiaky varené (D:250g), Jablkový nápoj (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,07		
St	12.10.2022	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Vianočka, sladké pečivo (D:150g), Maslo (D:30g), Džem (D:40g), Jablká (D:200g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07,08a,12		
Obed 1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi (D:250g), Halušky s kyslou kapustou * (D:340g), Hrušky (D:200g), Čaj ovocný (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,04		
Večera	Bravčové stehno na hrášku (D:164g), Ryža dusená (D:190g), Čaj ovocný (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07		
Št	13.10.2022	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g), Chlieb na raňajky celozrnný (D:150g), Nátierka maslová so strúhaným syrom (D:40g), Pečivo vodové v ks (D:120g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07		
Obed 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom (D:250g), Kuracie prsia s ananásom (D:164g), Ryža dusená (D:190g), Voda s pomarančovou šťavou (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07		
Večera	Tatárske azú (D:144g), Zemiaky varené (D:250g), Voda s pomarančovou šťavou (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,10		
Pi	14.10.2022	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Maslo (D:30g), Varené vajcia (D:100g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,07		
Obed 1	Polievka paradajková (D:250g), Cestovina (D:20g), Zemiaky zapekané so syrom a šunkou (D:330g), Kyslá uhorka (D:100g), Stolová voda (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,07,10		

Zoznam alergénov:	01 Obilniny obsahujúce lepok	07 Mlieko
	01a Obiloviny - pšenica	08a Škrup. plody - mandle
	01b Obiloviny - raž (žito)	09 Zeler
	03 Vajcia	10 Horčica
	04 Ryby	12 Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Ing. Dagmar Najšlová, riaditeľka školy a ŠI