

Jedálny lístok 21.11.2022 -25.11.2022

Po	21.11.2022	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Maslo (D:30g), Zeleninová obloha - kápia (D:23g), Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou (D:150g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07		
Obed 1	Polievka petržlenová s opekanou žemľou (D:250g), Zemiaky na kyslo (D:280g), Kuracie na paprike k prívarkom (D:119g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07,11		
Večera	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou (D:150g), Jogurt ovocný (D:100g), Hrušky (D:200g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07		
Ut	22.11.2022	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom (D:250g), Žemľa v ks (D:100g), Nátierka sardinková (D:40g), Zeleninová obloha - cibuľa jarná (D:19g), Sladké pečivo v ks (D:150g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,04,07,08		
Obed 1	Polievka sedliacka (D:250g), Hovädzí guláš mexický (D:352g), Ryža dusená (D:190g), Voda s pomarančovou šťavou (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07,09		
Večera	Bravčové stehno na horčici (D:154g), Zemiaky varené (D:250g), Voda s pomarančovou šťavou (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,10		
St	23.11.2022	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Sladké pečivo v ks (D:150g), Maslo (D:30g), Med (D:40g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07,08		
Obed 1	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi (D:265g), Chlieb k polievke (D:70g), Halušky s kyslou kapustou * (D:340g), Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03		
Večera	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou (D:330g), Šalát zo sterilizovanej cvikly (D:100g), Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 07,09		
Št	24.11.2022	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom (D:250g), Chlieb na raňajky celozrnný (D:150g), Nátierka syrová s cesnakom (D:40g), Zeleninová obloha - paprika (D:30g), Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07,08		
Obed 1	Polievka brokolicová (D:250g), Cestovina (D:20g), Karbonátok z rybieho filé pečený (D:115g), Zemiaky varené s maslom (D:250g), Šalát mix (D:110g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,04,07,11,12		
Večera	Cestovina bez posýpky (D:270g), Posýpka maková na cestoviny (D:58g), Jablká (D:200g), Čaj ovocný (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07		
Pi	25.11.2022	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Maslo (D:30g), Varené vajcia (D:100g), Zeleninová obloha - paradajky (D:36g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,07		
Obed 1	Polievka zeleninová (D:250g), Varené zemiaky (D:30g), Tatranská zmes (D:169g), Knedľa kysnutá (D:150g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,07,09		
Zoznam alergénov:	01 Obilniny obsahujúce lepok 01a Obiloviny - pšenica 01b Obiloviny - raž (žito) 03 Vajcia 04 Ryby 07 Mlieko	08 Orechy 09 Zeler 10 Horčica 11 Sezamové semená 12 Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Ing. Dagmar Najšlová, riaditeľka školy a ŠI