

Jedálny lístok 15.05.2023 -19.05.2023

Po	15.05.2023	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Maslo (D:30g), Zeleninová obloha - kápia (D:23g), Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou (D:150g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07		
Obed 1	Polievka petržlenová s opekanou žemľou (D:250g), Sekaná pečienka (D:100g), Zemiaková kaša II. (III.-VI.) (D:295g), Šalát mrkvový s citrónom (D:100g), Jablkový nápoj (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,07,11		
Večera	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou (D:150g), Detská výživa (D:200g), Banány (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01		
Ut	16.05.2023	KPM
Raňajky	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka z tuniaka (D:40g), Zeleninová obloha - cibuľa jarná (D:19g), Sladké pečivo - plnené krémom (D:150g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,01a,01b,04,07		
Obed 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Buchty pečené plnené makom (D:300g), Banány (D:250g), Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07		
Večera	Kuracie stehná pečené na masle (D:205g), Zemiaky varené II. (D:250g), Kyslá uhorka (D:100g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 07,10		
St	17.05.2023	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Sladké pečivo v ks (D:150g), Maslo (D:30g), Krém čokoládovo-orieškový (D:40g), Hrušky (D:200g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07,08		
Obed 1	Polievka zeleninová so sójovými haluškami (D:250g), Kovbojská fazuľa (D:220g), Zemiaky varené II. (D:250g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,06,07,09		
Večera	Rizoto so zeleninou a syrom (D:330g), Šalát paradajkový (D:120g), Jablkový nápoj (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 07		
Št	18.05.2023	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom (D:250g), Chlieb na raňajky celozrnný (D:150g), Nátierka syrová pena (D:40g), Zeleninová obloha - uhorka šalátová (D:24g), Sladké pečivo - plnené orechovou pln	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07,08		
Obed 1	Polievka zemiaková s kôprom (D:250g), Kuracie prsia v jogurte (D:115g), Ryža dusená (D:190g), Šalát z hlávkovej kapusty miešaný (D:100g), Ovocný nápoj multivitamín (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07		
Večera	Zapekané zemiaky s rybím mäsom (D:330g), Zeleninová obloha - paradajky (D:36g), Jablkový nápoj (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 03,07		
Pi	19.05.2023	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Maslo (D:30g), Zeleninová obloha - kaleráb skorý (D:24g), Pomaranče (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,07		
Obed 1	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu (D:250g), Tatranská zmes (D:169g), Knedľa kysnutá (D:150g), Voda s pomarančovou šťavou (D:250g)	<input type="checkbox"/>
Obsahuje alergény: 01,03,06,07		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01a	Obiloviny - pšenica	08	Orechy
	01b	Obiloviny - raž (žito)	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	11	Sezamové semená
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Ing. Dagmar Najšlová, riaditeľka školy a ŠI

Jedálny lístok 15.05.2023 -19.05.2023