

Jedálny lístok 25.09.2023 -29.09.2023

Po	25.09.2023	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom (D:250g), Pečivo celozrnné v ks (D:100g), Maslo (D:30g), Zeleninová obloha - paradajky (D:36g), Jablká (D:200g) Obsahuje alergény: 01,07	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka petržlenová s opekanou žemľou (D:250g), Švédsky rezeň (D:134g), Zemiaky varené s maslom (D:250g), Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou (D:95g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:25) Obsahuje alergény: 01,07,11	<input type="checkbox"/>
Večera	Pečivo tukové v ks (D:100g), Jablká (D:200g), Banány (D:250g) Obsahuje alergény: 01	<input type="checkbox"/>
Ut	26.09.2023	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka z tuniaka (D:40g), Zeleninová obloha - paprika (D:30g), Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou (D:150g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,04,07	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka gulášová srbská (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Buchty pečené plnené makom (D:300g), Banány (D:250g), Čaj ovocný s medom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07	<input type="checkbox"/>
Večera	Kurací rezeň na šampiňónoch (D:154g), Ryža dusená (D:190g), Zeleninová obloha - rajčiaky (D:80g), Čaj ovocný s medom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07	<input type="checkbox"/>
St	27.09.2023	KPM
Raňajky	Mlieko kakaové (D:250g), Vianočka, sladké pečivo (D:150g), Maslo (D:30g), Krém čokoládovo-orieškový (D:40g) Obsahuje alergény: 01,07,08,08a,12	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi (D:250g), Hovädzí guláš mexický (D:352g), Ryža dusená (D:190g), Voda s pomarančovou šťavou (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07,09	<input type="checkbox"/>
Večera	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom (D:360g), Kyslá uhorka (D:100g), Voda s pomarančovou šťavou (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07,10	<input type="checkbox"/>
Št	28.09.2023	KPM
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka vajcová s pretlakom (D:40g), Zeleninová obloha - red'kovka (D:24g), Sladké pečivo v ks (D:150g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07,08	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou (D:250g), Záhradnícky sekaný rezeň (D:115g), Zemiaková kaša (IX.-XI.) (D:295g), Šalát paradajkový s kukuricou (D:115g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07,09	<input type="checkbox"/>
Večera	Hovädzí guláš s červenou fazuľou (D:155g), Chlieb k prívarku (D:100g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b	<input type="checkbox"/>
Pi	29.09.2023	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom (D:250g), Pečivo vodové v ks (D:120g), Maslo (D:30g), Zeleninová obloha - cibuľa jarná (D:19g), Hrušky (D:200g) Obsahuje alergény: 01,07	<input type="checkbox"/>
Obed 1	Polievka zemiaková (D:250g), Ovsené vločky (D:14g), Kuracie prsia na smotane (D:174g), Knedľa kysnutá (D:150g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01d,03,07,10	<input type="checkbox"/>
Zoznam alergénov:	01 Obilniny obsahujúce lepok 01a Obiloviny - pšenica 01b Obiloviny - raž (žito) 01d Obiloviny - ovos 03 Vajcia 04 Ryby 07 Mlieko 08 Orechy 08a Škrup. plody - mandle 09 Zeler 10 Horčica 11 Sezamové semená 12 Kysličník siričity	

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Stredná priemyselná škola technická Martin, školská jedáleň

Jedálny lístok 25.09.2023 -29.09.2023

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Ing. Dagmar Najšlová, riaditeľka školy a ŠI