Stredná priemyselná škola technická Martin, školská jedáleň

Jedálny lístok 16.11.2026 -20.11.2026

Po	16.11.2026	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g), Pečivo celozrnné (D:100g), Maslo (D:35g), Paradajky (D:36g), Jablká (D:200g) Obsahuje alergény: 01,07	
Obed 1	Polievka šampiňónová so zeleninou (D:250g), Cestoviny do polievky (D:20g), Bravčové mäso s kelom (D:204g), Zemiaky varené (D:250g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g) Obsahuje alergény: 01,09	
Večera	Pečivo tukové (D:100g), Pomaranče (D:250g) Obsahuje alergény: 01	
Ut	**17.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka hrášková (D:32g), Pečivo tukové (D:100g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07	
Obed 1	Polievka sedliacka (D:250g), Hovädzí guláš s červenou fazuľou (D:155g), Ryža dusená (D:190g), Mandarínky (D:200g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07,09	
Večera	Bravčové stehno na horčici (D:154g), Zemiaky varené (D:250g), Zeleninová obloha - paradajky (D:80g) Obsahuje alergény: 01,10	
St	**18.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g), Pečivo tukové (D:100g), Detská výživa (D:200g) Obsahuje alergény: 01	
Obed 1	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Halušky so syrom a smotanou * (D:310g), Banány (D:250g), Čaj ovocný (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07,09	
Večera	Bageta s tuniakom (D:280g), Banány (D:250g) Obsahuje alergény: 01,04,07	
Pi	**20.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Pečivo celozrnné (D:100g), Maslo (D:35g), Paprika (D:30g), Pomaranče (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07	
Obed 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom (D:250g), Kurací stroganov (D:204g), Ryža dusená (D:190g), Uhorky šalátové (D:24g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07,10	

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenica	07	Mlieko
01b	Obiloviny - raž (žito)	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Mgr. Dušan Koťka, riaditeľ školy a ŠI