Stredná priemyselná škola technická Martin, školská jedáleň

Jedálny lístok 30.11.2026 - 04.12.2026

Po	30.11.2026	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g), Pečivo celozrnné (D:100g), Maslo (D:35g), Paradajky (D:36g), Jablká (D:200g) Obsahuje alergény: 01,07	
Obed 1	Polievka petržlenová s opekanou žemľou (D:250g), Zemiaky na kyslo (D:280g), Kuracie na paprike k prívarkom (D:119g), Pečivo celozrnné (D:100g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07,11	
Večera	Pečivo tukové (D:100g), Pomaranče (D:250g) Obsahuje alergény: 01	
Ut	**01.12.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka hrášková (D:32g), Pečivo tukové (D:100g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07	
Obed 1	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi (D:250g), Hovädzie na spôsob Stroganov (D:142g), Ryža dusená (D:190g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g) Obsahuje alergény: 01,10	
Večera	Bravčový rezeň prírodný (D:124g), Zemiaky opekané I. (D:340g), Zeleninová obloha - uhorky šalátové (D:70g) Obsahuje alergény: 01,07	
St	**02.12.2026**	**KPM**
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g), Pečivo tukové (D:100g), Detská výživa (D:200g) Obsahuje alergény: 01	
Obed 1	Polievka kuracia (D:250g), Cestoviny do polievky (D:20g), Prívarok šošovicový (D:300g), Varené vajcia (D:100g), Zemiaky varené I. (D:250g), Banány (D:250g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07,09	
Večera	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou (D:250g), Banány (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07,10	
Št	**03.12.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka vajcová (D:40g), Uhorky šalátové (D:24g), Pečivo tukové (D:100g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07,10	
Obed 1	Polievka zemiaková so syrom (D:250g), Bravčové stehno na horčici (D:154g), Ryža dusená (D:190g), Šalát cviklový s chrenom (D:110g), Voda s pomarančovou šťavou (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07,09,10	
Večera	Kuracie prsia na hrášku (D:184g), Slovenská ryža (D:200g), Zeleninová obloha - paradajky (D:80g) Obsahuje alergény: 01,07	
Pi	**04.12.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Pečivo celozrnné (D:100g), Maslo (D:35g), Paprika (D:30g), Pomaranče (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07	
Obed 1	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu (D:250g), Kuracie prsia na smotane (D:174g), Cestoviny (D:185g), Jablká (D:200g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,06,07,10	

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01a	Obiloviny - pšenica	09	Zeler
01b	Obiloviny - raž (žito)	10	Horčica
03	Vajcia	11	Sezamové semená
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Mgr. Dušan Koťka, riaditeľ školy a ŠI