Stredná priemyselná škola technická Martin, školská jedáleň

Jedálny lístok 02.11.2026 - 06.11.2026

Po	02.11.2026	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g), Pečivo celozrnné (D:100g), Maslo (D:35g), Paradajky (D:36g), Jablká (D:200g) Obsahuje alergény: 01,07	
Obed 1	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi (D:250g), Kuracie prsia po kaukazský (D:174g), Ryža dusená (D:190g), Zeleninová obloha - paradajky (D:80g), Jablká (D:200g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07	
Večera	Pečivo tukové (D:100g), Pomaranče (D:250g) Obsahuje alergény: 01	
Ut	**03.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Maslo (D:35g), Syr tvrdý - strúhaný (D:20g), Reďkovka (D:24g), Pečivo tukové (D:100g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07	
Obed 1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi (D:250g), Chlieb k polievke (D:70g), Granadiersky pochod so syrom (D:350g), Šalát zo surovej zeleniny (D:125g), Pomaranče (D:250g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,04,07	
Večera	Kotlíkový guláš (D:282g), Pečivo celozrnné (D:100g) Obsahuje alergény: 01	
St	**04.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj bylinkový (D:250g), Pečivo tukové (D:100g), Detská výživa (D:200g) Obsahuje alergény: 01	
Obed 1	Polievka hrachová krémová (D:250g), Krutóny (D:250g), Bravčový maslový rezeň (D:90g), Zemiakové pyré (D:295g), Šalát cviklový s chrenom (D:110g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07	
Večera	Bageta s tuniakom (D:280g), Jablká (D:200g) Obsahuje alergény: 01,04,07	
Št	**05.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka vajcová (D:40g), Uhorky šalátové (D:24g), Pečivo tukové (D:100g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07,10	
Obed 1	Polievka zelerová (D:250g), Varené zemiaky (D:30g), Bravčový perkelt (D:214g), Cestoviny (D:185g), Hrušky (D:200g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07,09	
Večera	Kuracie prsia na kukurici (D:144g), Zemiaky varené (D:250g), Kyslá uhorka (D:100g), Hrušky (D:200g) Obsahuje alergény: 07,10	
Pi	**06.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g), Pečivo celozrnné (D:100g), Maslo (D:35g), Paprika (D:30g) Obsahuje alergény: 01,07	
Obed 1	Polievka cibuľová so syrom tofu (D:250g), Hovädzí guláš znojemský (D:190g), Ryža dusená (D:190g), Voda s pomarančovou šťavou (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01d,06,09,10	

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenica	06	Sója
01b	Obiloviny - raž (žito)	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Mgr. Dušan Koťka, riaditeľ školy a ŠI