Stredná priemyselná škola technická Martin, školská jedáleň

Jedálny lístok 09.11.2026 -13.11.2026

Po	09.11.2026	KPM
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g), Pečivo celozrnné (D:100g), Maslo (D:35g), Paradajky (D:36g), Jablká (D:200g) Obsahuje alergény: 01,07	
Obed 1	Polievka zemiaková so syrom (D:250g), Kuracie prsia na hrášku (D:184g), Zemiakové pyré (D:295g), Šalát z hlávkovej kapusty miešaný s cesnakom (D:120g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07,09	
Večera	Pečivo tukové (D:100g), Pomaranče (D:250g) Obsahuje alergény: 01	
Ut	**10.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka sardinková (D:40g), Cibuľa jarná (D:19g), Pečivo tukové (D:100g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,04,07	
Obed 1	Polievka hovädzia s mäsom (D:250g), Cestoviny do polievky (D:20g), Buchty pečené plnené makom (D:300g), Banány (D:250g), Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07,09	
Večera	Bravčové stehno na šampiňónoch (D:174g), Zemiaky varené (D:250g), Uhorky šalátové (D:24g) Obsahuje alergény: 01,07	
St	**11.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom (D:250g), Vianočka, sladké pečivo (D:150g), Maslo (D:35g), Džem (D:40g) Obsahuje alergény: 01,07,08a,12	
Obed 1	Polievka fazuľová so zeleninou (D:250g), Bravčové rezne prekladané (D:120g), Zemiaky varené s maslom (D:250g), Šalát uhorkový (D:120g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,03,07,09	
Večera	Bageta so syrom a zeleninou (D:280g), Hrušky (D:200g) Obsahuje alergény: 01,07	
Št	**12.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj ovocný (D:250g), Chlieb na raňajky (D:150g), Nátierka mrkvová (D:40g), Pečivo tukové (D:100g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,03,07	
Obed 1	Polievka brokolicová krémová (D:250g), Krutóny (D:250g), Kuracie stehná pečené na masle (D:205g), Ryža dusená (D:190g), Kompót mandarínkový (D:150g), Voda s citrónovou šťavou (D:250g) Obsahuje alergény: 01,01a,01b,07	
Večera	Bravčový perkelt (D:214g), Cestoviny (D:185g), Jablká (D:200g) Obsahuje alergény: 01,07	
Pi	**13.11.2026**	**KPM**
Raňajky	Čaj bylinkový (D:250g), Pečivo celozrnné (D:100g), Maslo (D:35g), Reďkovka (D:24g) Obsahuje alergény: 01,07	
Obed 1	Polievka cesnaková so zemiakmi (D:250g), Hovädzí guláš taliansky (D:172g), Cestoviny (D:185g), Jablká (D:200g), Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (D:250g) Obsahuje alergény: 01,07	

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01a	Obiloviny - pšenica	08a	Škrup. plody - mandle
01b	Obiloviny - raž (žito)	09	Zeler
03	Vajcia	12	Kysličník siričity
04	Ryby		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vatolíková Jana, vedúca ŠJ

Mgr. Dušan Koťka, riaditeľ školy a ŠI